

と瘀血で着床が続きにくい



龍虎堂薬局
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊力カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイス
をいただきました。

「腺筋症」は、本来子宮内膜に
ある組織が子宮の筋層内に存
在し、そこで毎月月経を起こす
ために筋層が肥厚してボール
状に大きくなってきます。なぜ
その組織が筋層内にあるのか
原因はわかっていません。筋層
内での出血は炎症と同じ状態
なので、月経痛や月経過多にな
ることがありますが、症状のな
いこともあります。基礎体温は
月経が始まると36.2〜3℃に
下がるのが正常ですが熱のた
めに下がらず、低温期も高いま
ま乱高下します。そのため、質
のいい卵胞が育ちにくく、授精
しても着床する子宮内膜が熱
と瘀血で着床が続きにくい

子宮が少し大きくて、「腺筋症かも」と言われました。
漢方で妊娠しやすくなりますか？
腺筋症は内膜症の一種で、不妊になる原因は熱と瘀血。
熱と瘀血を排泄すれば環境改善が出来ますよ。

ココロとカラダ
に優しい

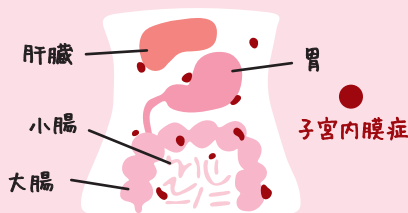


龍虎堂薬局に
聞きました

子宮腺筋症 Vol.64 (子宮内膜症・チョコレート嚢腫)

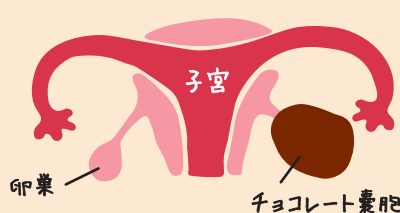
子宮内膜症

月経血が多いと卵管から腹腔内にも
れ出ることがある。内膜組織が胃・
腸・肺・卵巣などに付着し出血を繰
返すため、月経時に痛む。転移部で癒
着しやすい。出血の多い人は貧血に。



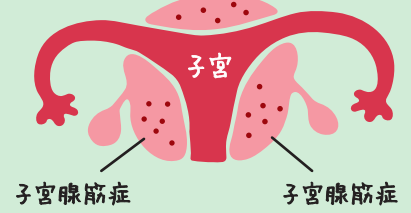
チョコレート嚢胞

内膜が卵管から腹腔内にもれ出て卵
巣に付着し、そこで出血を繰り返し、
血塊が袋状になったもの。卵巣温度
が上昇し卵子の質が悪くなる。(大き
くなると重さのため捻転危険)



子宮腺筋症

内膜様組織が子宮筋層内にあり、そ
こで出血を繰り返す。そのために筋
層内は炎症状態になり、一部が厚く
なったり全体に広がるとボール状に
なることもある。



そのままにしておくと… 熱（出血による炎症）と瘀血（血流の停滞）になり、不妊に繋がります。



では、どうすればいいのでしょうか？

清熱薬と体質に合わせた活血薬を併用すると改善します

炎症を助長する唐辛子やニンニク、シナモンなどは控えましょう。きれいな血液を巡らせるために、
緑の濃い野菜、酢の物を毎日とりましょう。適度の運動もストレスを発散して血流を助けます。

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中！

子宝相談

第151回

腺筋症を乗り越えて

4年前来店された39才の方、3ヶ月前に心拍
確認後流産、先日2度目の陽性反応は出たが生
理になったとのこと。肩こりと頭痛があり暑がり
で寝汗もあったのでほてりを冷ます漢方補腎丸
と活血薬を1周期のむとまた陽性反応。安胎の
薬も併用して心拍を確認しましたが、胎嚢が柔
らかく8週余りで稽留流産に。

低温期が36.6前後と高く、卵が弱いのがわか
ります。ここはじっくり低温期を下げて卵の質
を高めることにしました。時には安定した良い
低温期もありましたが、ほぼ低温期は高くてガ

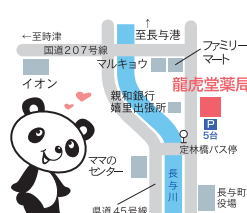
タガタしており、下腹部の炎症が疑われました。
排卵前の透明なオリモノ以外にも白や黄色のベ
タベタしたオリモノが続きました。濁火と健脾
を継続しつつ人工授精を7回受けました。

ご主人はストレスが多く暑がりが高脂血症。
これでは精子がいいはずはありません。疎肝清
熱・祛痰薬を飲んで頂き精子数も運動率もグン
グン改善しましたが妊娠には至らず、体外受精
(IVF)に進む事になりました。補腎薬で卵巣を
養うことに重点を置きつつ4個採卵し4分割の

新鮮胚を順次移植しましたが(一)。

転院して詳しい検査を受けると、卵巣の癒
着、腺筋症の疑いとのこと。やはり下腹部に炎
症がありました。腺筋症の治療後採卵となり4
個採卵、4個授精、良好胚を移植し陽性反応は
出ましたがhcgが下がって(一)に。計5回の採卵
と移植を続けてようやく(+)に！今回はhcgも
グングン上昇して胎嚢が見え、心拍も確認出来
ました。

薬剤師 夏莉和子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼村郡長与町郷里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい!! facebook更新中!